

以莲子为主药的系列经方在脾虚辨治中的应用

王爱华¹, 赵盛宁¹, 王超然¹, 孙 铮²

(1. 大连医科大学中西医结合学院, 辽宁大连 116044;
2. 大连医科大学中西医结合基础研究所, 辽宁大连 116044)

摘要: 从莲子治疗脾虚的功用着手, 分析了《中华医典》软件收录的中医药专著约1 000部, 包括罕见的珍本和孤本共约4亿字。根据该软件检索、分析并整理了以莲子为主药的系列经方在脾虚辨治中的应用。根据脾虚的不同证型, 结合选方的辨治要点及临床体会, 进一步介绍了莲子在脾虚不同证型中的运用和随证施量用药等内容, 以凸显莲子作为脾虚治疗之要药的重大意义。

关键词: 中药学; 莲子; 中华医典; 经方; 脾虚

中图分类号: R925 文献标识码: A 文章编号: 1674-2850(2018)23-2364-07

Application of a series of meridian prescriptions in lotus seed as the main drug in the treatment of spleen deficiency

WANG Aihua¹, ZHAO Shengning¹, WANG Chaoran¹, SUN Zheng²

(1. College of Integrative Medicine, Dalian Medical University, Dalian, Liaoning 116044, China;
2. Institute of Basic Research of Integrative Medicine, Dalian Medical University, Dalian, Liaoning 116044, China)

Abstract: Start from the function of lotus seed treatment of spleen deficiency, having analyzed the software of <The Chinese Medical> that records about 1 000 Chinese medicine monographs, including rare and unique copy of a total of about 400 million words. The application of a series of meridian prescriptions with lotus seeds as the main medicine in the differentiation and treatment of spleen deficiency was searched, analyzed and sorted out by the software. According to the different syndrome types of spleen deficient and combining of the key points of syndrome differentiation and clinical experience, lotus seeds are introduced in the application of different syndrome types spleen deficient at the same time medicine is given in proper dose and so on, to highlight the significance of lotus seeds as an important medicine for the treatment of spleen deficiency.

Key words: science of Chinese pharmacology; lotus seed; the Chinese Medical; meridian prescription; spleen deficiency

0 引言

莲子古名藕实, 味甘、涩, 气平、寒。入心脾肾三经。补而兼固, 故能补中治泄, 安神固遗, 使水火相交, 中土受益^[1]。补脾止泻, 清心醒脾, 涩精厚肠, 为交媾水火之专药。且莲子心、莲花瓣、莲花须、莲房等, 均入药用。

古代文献早有论及运用莲子治疗脾虚的记载, 如《本草纲目》曰:“莲之味甘, 气温而性涩, 禀清芳之气, 得稼穡之味, 乃脾之果也。”《玉楸药解》中还说:“莲子甘平, 甚益脾胃, 而固涩之性, 最宜滑泄

基金项目: 中国博士后科学基金面上项目(2013M541232)

作者简介: 王爱华(1994—), 女, 本科生, 主要研究方向: 中西医结合抗肿瘤

通信联系人: 孙铮, 讲师, 主要研究方向: 中西医结合防治神经系统疾病. E-mail: sunzheng@dmu.edu.cn

之家，遗精便溏，极有良效。”可见莲子在古代治疗脾虚中具有显著的临床效果。

《中华医典》记载关于莲子的条文共 78 条，经过收集、整理、分析、归纳、总结，共得出以莲子为主药治疗脾虚的 10 个经方，以下对以莲子为主药的系列经方运用于脾虚的治疗进行详细阐述。

1 以莲子为主药的系列经方简介

1.1 参苓白术散

本方出自宋·杨士瀛的《仁斋直指方论》。方中人参、白术、茯苓为补气健脾之良药；配伍山药、莲子肉加强健脾益气之功，兼有渗湿止泻之效；并用白扁豆、薏苡仁助白术、茯苓健脾渗湿；更用砂仁醒脾和胃，行气化滞，为调气行滞之品，然合参术苓草，暖胃而又能补中；桔梗苦甘入肺，宣肺利气，通调水道，又能载药上行，培土生金；炒甘草健脾和中，调和诸药。《医方集解》有云：“此足太阴、阳明药也。治脾胃者，补其虚、除其湿、行其滞、调其气已^[2]。”

1.2 清心莲子饮

本方出自《太平惠民和剂局方》。方中石莲子清心火，养脾阴，又秘精微，黄芪、党参补气升阳，地骨皮、麦门冬滋阴，黄芩清上焦心肺之热，肺热清则肃肃下行，车前子、茯苓淡渗利湿，柴胡疏散肝胆之郁热，清心火、安神养心；茯苓渗利水湿，使心热从小便而解，与导赤散机理颇为相似；黄芩清热润肺、泻火养阴；地骨皮入肾与三焦经，清三焦之火，而退虚热；人参、黄芪补益肺气、益气生津、收敛浮阳。《医方集解》：“参、芪、甘草，所以补阳虚而泻火，助气化而达州都，地骨退肝肾之虚热，柴胡散肝胆之火邪，黄芩、麦冬清热于心肺上焦，茯苓、车前利湿于膀胱下部，中以石莲清心火而交心肾，则诸证悉退也^[3]。”《本草纲目》有云：“昔人治心肾不交，劳伤白浊，有清心莲子饮。”

1.3 益脾止泻汤

本方出自《中国中医急症》。本方是在参苓白术散的基础上加减化裁而来，方中白术善补，苍术善行，二术同用，健脾运脾兼备，相辅相成，共为君药。治病后体虚，肺虚咳嗽，脾虚腹泻，太子参有益气健脾止泻之功。《日用本草》记载山楂曰：“化食积，行结气，健胃宽膈”，与鸡内金相配伍，有健脾胃、消积滞之功。《本草求真》：“茯苓入四君，则佐参术以渗脾家之湿。”白术燥湿实脾之阳，茯苓性淡，健脾利水之阴，一燥一淡，燥淡中和，使脾健湿化而运行。扁豆健脾化湿，辅白术健脾益气，助苍术运脾消食。方中肉桂温通经脉，莲子肉涩肠止泻，藿香醒脾化湿，木香善行脾胃之气滞，起引经及加强本方治疗作用，四药共为佐使^[4]。

1.4 健脾益胃散

本方出自《方脉正宗》，实则在古方四君子汤去甘草，加入补脾诸物而成。方中的茯苓、怀山药、莲子、芡实为厦门医药界俗称的“闽南四神”，具有补益脾胃、厚实肠胃、增强人体免疫力的功能。山楂、焦神曲、鸡内金、焦谷芽、焦麦芽均能健脾开胃，消食化积。荷叶“主开胃消食”，《本草求真》论荷叶：“能升发脾胃之气”，因此取其升举中气之效，配伍诸药，起补脾益胃消食化滞之功。

1.5 启脾丸

本方出自《增补内经拾遗方论》，是在四君子汤的基础上，加山药、山楂、莲子肉、陈皮、麦芽、泽泻。该方通过四君子汤补气健脾，陈皮理胃气，使胃气顺畅。又加以山楂消肉食积滞，麦芽消面食积滞。泽泻能利尿，除胃肠之湿热，莲子则有补中、养神、益气的功效。启脾丸通过攻补兼施，而达到治疗脾

虚停食的作用。

1.6 中和理阴汤

本方出自吴澄的《不居集》^[5]。方中人参大补五脏之阳面而不燥，燕窝大补脾胃之阴而不膩；佐以山药、扁豆健脾；加莲肉、老米养胃。配合成方，共奏补气健脾，滋阴养肺之功。主治脾阴虚损，中气虚弱，脾胃大亏，饮食短少，痰嗽失血，泄泻腹胀。阴虚火泛者加海参，失血者加丹参、荷叶，热盛者加丹皮、地骨皮。

1.7 沉香散

本方出自明·朱橚（周定王）、滕硕、刘醇等编写的《普济方》。方中莲肉益肾涩精，养心安神，补脾止泻；人参、山药益气填精、补肾壮阳，此外山药还兼气血双补之效；茯苓、白扁豆、薏苡仁燥湿健脾、利水渗湿；桔梗可以载药上行；干葛生津止渴，升阳止泻；沉香、砂仁理气行滞、芳香醒脾；以甘草调和诸药而助山药行健肾补脾、填精壮阳之功。

1.8 莲肉糕

本方出自《士材三书》。方中莲子肉具有益肾固精、补脾止泻、养心安神的功能。而且莲子中含有的棉子糖对于久病、产后或老年体虚者更佳，是老少皆宜的滋补品。糯米是一种温和的滋补品，适用于脾胃虚寒的患者，具有补虚、补血、健脾暖胃、止汗等作用。茯苓为补脾利湿药，与莲子肉、糯米同蒸糕食，则补脾益胃之功尤著。用于脾胃虚弱、饮食不化、大便溏澹等。

1.9 资生丸

本方出自缪希雍的《先醒斋医学广笔记》，主要治疗脾胃虚弱，食不运化，脘腹胀满，面黄肌瘦，大便溏泄，脾虚胎滑，虚劳等。《何氏虚劳心传》中记载言：“此方治虚劳，因于劳倦者，培补脾阴为主，而佐以保阴之剂。”方中人参、白术、莲肉、芡实为甘平之品以补脾元，藿香、白蔻仁、桔梗之香辛以调胃气，黄连以清热燥湿，既无参苓白术散之补滞，又无香砂枳术丸之消燥，山楂肉、麦芽、神曲起消食之功。诸药相配伍，能补能运，调中养胃，名之资生，信不虚矣。

1.10 理脾益营汤

本方出自吴澄的《不居集》^[5]，主要治疗脾虚血少、阴虚发热的患者。因虚劳之人，血少却不能补血，脾虚却不能健脾，因此用海参以有气血之属，补阴而养血；黑豆和扁豆以五谷之属，健脾并养脾；莲子肉可以补心，则心有所主，血能运化；制首乌补肝，则肝有所藏，血不妄行；用山药佐扁豆扶脾，使脾能统血，胃能行其津液，灌溉四旁，而五脏均受其益^[6]。

2 脾虚证型

脾虚，病症名。出自《素问·脏气法时论》。《脉经》卷二：“脾虚……病苦泄注，腹满，气逆，霍乱，呕吐，黄疸，心烦不得卧，肠鸣。”脾虚泛指脾气虚损引起的一系列脾生理功能失常的病理现象及病证，包括脾气虚证、脾虚气陷证、脾不统血证、脾阳虚证、寒湿困脾证、湿热蕴脾证等证型。临床上常用香砂六君子汤、参苓白术汤、实脾饮、归脾汤等方剂治疗。以下将对脾虚常见的证型进行详细阐述。

2.1 脾气虚证

脾气虚证是指脾气不足、运化功能减退所表现的症候。多因饮食不节；或劳累过度、思虑伤脾；或年老体衰，久病耗伤脾气所致。“脾气虚”一词出于《内经》，如《灵枢·天年》篇中有“七十岁，脾气

虚,皮肤枯”的论述^[7]。临床表现为纳少,腹胀,食后尤甚,口淡乏味,大便溏薄,伴见少气懒言,肢体倦怠,面色萎黄或淡白,形体消瘦,或肥胖,或浮肿,舌淡苔白,脉缓弱。治宜健脾益气,以香砂六君丸为代表方。

2.2 脾虚气陷证

脾虚气陷证是指脾气虚弱,升举无力而清阳下陷所表现的症候。多由脾气虚进一步发展而成;或久泻久痢,劳倦过度,孕育过多,产后失养等所致。以脘腹坠胀、内脏下垂与脾气虚为辨证要点。治疗应升阳举陷,可用补中益气汤加减。

2.3 脾不统血证

脾不统血证是指脾气虚弱、气失固摄导致的血液不循常道而溢出于脉外的慢性出血性虚证症候^[8]。多由久病脾虚,或劳倦过度,损伤脾气而统摄无权所致。脾主统血的生理功能,早在《难经》中就有记载,如“脾主裹血”即指能裹摄约束血液循行于经脉之中,使其不致逸出脉外而出血。汉代张仲景在《金匮要略》中提黄土汤治疗脾虚下血。脾主统血证,以出血色淡、质稀与脾气虚为辨证要点。治疗以补气摄血为法,可随症选用归脾汤、黄土汤、八珍汤等方。

2.4 脾阳虚证

脾阳虚证是指脾阳虚衰,失于温运,阴寒内生所表现的症候。多由脾气虚加重而形成;或因过食生冷,误用寒凉药物,攻下太过,损伤脾阳;或久病耗伤脾阳所致。以腹部隐痛,喜温喜按,浮肿与脾气虚为辨证要点。治宜健脾益气与温中散寒并举,可选附子理中汤为主方,随症加减。

2.5 寒湿困脾证

寒湿困脾证是指由于寒湿内盛、脾阳受困、运化失职所表现的症候^[9]。多因冒雨涉水,或气候阴冷潮湿,或居处寒湿,或过食肥甘生冷,以致寒湿内生,脾阳受困所致。临床表现为脘腹痞闷不舒,纳呆口腻,泛恶欲吐,口淡不渴,便溏,头身困重,或肌肤面目发黄,色晦暗不泽,或肢体浮肿,小便短少,舌淡胖苔白腻,脉濡缓。治宜温中散寒,健脾化湿,胃苓汤、实脾饮、理中丸、苓桂术甘汤等方剂可随症加减选用。

2.6 湿热蕴脾证

湿热蕴脾证是湿热内蕴中焦,致脾胃运化功能障碍所表现的症候。多因外感湿热之邪,或过食肥甘厚味,或嗜嗜烟酒茶,脾胃逐渐酿湿生热所致。临床表现为脘腹痞闷,纳呆厌食,呕恶口苦,或口甜口黏,便溏不爽,尿黄,肢体困重,渴不多饮,或身热不扬,汗出热不解,或皮肤瘙痒,舌红,苔黄腻,脉濡缓。治宜清热化湿,以藿朴夏苓汤为代表方。

3 脾虚辨证治疗

3.1 脾虚呕吐

脾虚呕吐为脾脏虚弱,脾胃升运和降失司,浊阴上逆则吐,饮食稍有不慎即易呕吐。时作时止,胃纳不佳,食入难化,脘腹痞闷,口淡不渴,面白少华,倦怠乏力,舌质淡,苔薄白,脉濡弱。当用参苓白术散以健脾和胃止呕,方中莲子为滋养后天元气之品,健脾和胃,胃气上逆得以抑制,自然呕吐得以止。

3.2 脾虚泄泻

脾虚泄泻由脾虚失运，湿注肠道所致，吴澄曰：“泄泻之本，无不由于脾虚^[10]。”大便时溏时泻，迁延反复，完谷不化，饮食减少，食后脘闷不舒，稍进油腻食物则大便次数增多，面色萎黄，神疲倦怠，舌淡苔白，脉细弱。可用益脾止泻汤中莲子来涩肠止泻，有益气力，瑟精气，厚肠胃之用。

3.3 脾虚水肿

脾虚水肿由脾虚水停。泛溢肌肤所致。腰以下为甚，按之凹陷不易恢复，脘腹胀闷，食纳减少，面色不华，神疲肢冷，小便短少，舌质淡，苔白滑，脉沉缓。脾主运化，脾主升清，脾强则水肿自消。参苓白术散中人参、白术、茯苓为补气健脾之良药，配伍山药、莲子肉加强健脾益气之功，兼有渗湿止泻之效，并用白扁豆、薏苡仁助白术、茯苓健脾渗湿。故健脾渗湿可以治疗脾虚水肿。

3.4 脾虚出血

脾虚出血乃脾气虚弱，血失统摄为罹。便血紫黯，甚则黑色，或尿血、吐血、衄血及紫斑，神疲乏力，气短声低，面白无华，头晕，舌质淡，苔薄白，脉细无力。清朝唐容川《血症论》言：“其血走泄胃中，为唾而出，是脾之阴分受病，而失其统血之常也^[11]。”当在中和理阴汤的基础上加海参、丹参、荷叶、丹皮、地骨皮以治阴虚火泛，失血和热盛之症，方中莲子养神而气力长，治血而崩带瘵，在健脾治血中有良好作用。

3.5 脾虚带下

脾主运化水湿，脾虚则运化无能，聚湿下注，伤及任、带二脉而致。阴虚营血亏乏，濡养不足，是而生热。热迫血行，脾虚摄血不固，是而淋漓不尽^[12]。带下绵绵，量多色淡黄或色白如涕唾，无臭，并且面色淡黄，精神疲倦，不思饮食，腰酸腹坠，或下肢浮肿、便溏等。莲子：甘平固精止泻，除崩带赤白浊，安靖上下君相火邪，使心肾交而成既济之功。昔人治心肾不交，劳伤白浊，有清心莲子饮。方中石莲子清心火，养脾阴，又秘精微。

3.6 脾虚经闭

多因脾胃虚弱，健运失职，复为饮食所伤，饮食日见减少，导致生化之源不足，无血下达冲任胞宫而致经闭。常兼见食欲不振，痞满，大便不实等症。升阳益胃汤可用于治疗妇人经水不通之症，其中莲子开脾阳，和胃调经，有益气养血之用，可治疗脾虚导致的闭经之症。

3.7 脾虚腹胀

脾胃虚弱，运化无能，饮食不化，故导致脘腹胀满并常伴有食少纳呆，少气懒言，四肢倦怠，舌苔白，脉缓弱等症，可用启脾丸或健脾益胃散。方中莲子肉有补中益气功效，可健脾益气，同时与消食的药物相配伍，可达开胃消食之功。

3.8 脾虚生热

因脾虚所至内湿停滞，久而生热，无养气血，水湿不化，阴虚阳盛。面色萎黄，神疲倦怠，目之上下眼胞肿胀，舌淡苔黄腻，脉细数无力，烦渴不能多饮，皮屑增多，言语无力，小便短赤，耳鸣遗精。吴澄《不居集》对脾虚之热认识细微，言“脾热者，轻手扪之不热，重按至筋骨又不热，不轻不重在轻手重手之间，乃热在肌肉，遇夜尤甚。其症心烦，怠惰嗜卧，四肢不收，无气以动^[5]。”理脾益营汤主治脾虚血少，阴虚发热。方中的石连子为苦寒之品，清心，开胃，去湿热，清虚热，滋肾阴。

4 临床应用体会

4.1 莲子在脾虚诸证中的常用药对

莲子可与不同药物配伍使用来治疗脾虚。莲子与山药合用，补中健脾，益气固摄，用于脾虚之泄泻，饮食不佳等症。莲子与粳米合用，养脾和胃，五脏得养，用于脾胃不和之呕吐等症。莲子与百合配伍，健脾益肺。莲子与枸杞合用，健脾益肾，养肝补血。莲子与芡实合用，益肾固精，健脾止泻，用于脾肾两虚之久泻久痢，带下清稀，小便频数等症。

4.2 莲子临床常用剂量

莲子性平味甘，无毒，不仅作为中药材，还常常作为饮食养生之佳品，因此在计量上，莲子的用量范围较大，几克到上百克不等。作为药材计量较小，一般在 6~15 g；而在饮食养生上常在 100 g 以上。莲子去心打碎用，6~15 g。莲须：莲花中的雄蕊，功能固肾涩精，3~5 g；莲房：莲的成熟花托，功能止血化瘀，5~10 g；莲子心：莲子中的青嫩胚芽，功能清心安神，交通心神，涩精止血，2~5 g；荷叶：莲的叶片，功能清暑利湿，3~10 g。

4.3 莲子在治疗脾虚诸证中的使用注意

莲子含有大量淀粉、棉子糖、蛋白质、莲碱及磷、钙、铁。补脾益肾宜去莲子心，养心、安神、连心用。每次服食不宜太多，以免影响脾胃引起腹泻。如果服后饱胀、矢气多等，需减量或停食。脘腹胀闷、舌苔厚腻及大便燥结，尤其是年老体弱者不宜食^[13]。加工莲子时以砂锅最好，少用生铁锅，以免影响莲子色泽。

5 结论

莲子在益气健脾中的运用由来已久，以补脾清心、涩精厚肠为主要功效，通过收集、整理、分析、归纳、总结来自《中华医典》中的古代中医文献，发现很多现代依旧被使用的经方。通过对历代医家有关脾虚辨证论治的论述的全面总结和回顾，探析以莲子为主药针对脾虚不同证型的辨证论治方法，发现《神农本草经》记载莲子：“主补中，养神，益气力。”《玉楸药解》记载莲子：“甘平，甚益脾胃，而固涩之性，最宜滑泻之家，遗精便溏，极有良效。”体现了莲子在治疗脾虚中的辨证论治。而李时珍的《本草纲目》记载莲子：“交心肾，厚肠胃，固精气，强筋骨，补虚损……止脾泻泄久痢，赤白浊，女人带下崩中诸血病。”更体现莲子作为治疗脾虚的要药。本文针对脾虚呕吐、泄泻、水肿、出血、带下、经闭、腹胀、生热等症状的不同病理特点，通过配伍、选择参苓白术散、清心莲子饮、益脾止泻汤、健脾益胃散、启脾丸、中和理阴汤、沉香散、莲肉糕、资生丸、理脾益营汤等经方用于脾气虚、脾虚气陷、脾不统血、脾阳虚、寒湿困脾及湿热蕴脾六个证型的治疗做以总结，故以此凸显莲子作为脾虚治疗之要药的重大意义。

[参考文献] (References)

- [1] 张秉成. 本草便读[M]. 北京: 学苑出版社, 2010.
ZHANG B C. Bencao bian du[M]. Beijing: Xueyuan Publishing House, 2010. (in Chinese)
- [2] 许爱英. 基于脾虚湿盛探讨参苓白术散临床应用[J]. 现代中医药, 2012, 32(6): 5-6.
XU A Y. Discussion on clinical application of Shenqi Baizhu powder based on spleen deficiency and predominant dampness[J]. Modern Traditional Chinese Medicine, 2012, 32(6): 5-6. (in Chinese)

- [3] 郭恒岳. 清心莲子饮的临床应用[J]. 国外医学(中医中药分册), 2004, 26(1): 15-16.
GUO H Y. Clinical application of Qingxinlianzi yin[J]. International Journal of Traditional Chinese Medicine, 2004, 26(1): 15-16. (in Chinese)
- [4] 黄一卓. 中医脾阴学说古今文献研究与其学术源流探析[D]. 大连: 大连医科大学, 2012.
HUANG Y Z. Research on the ancient and modern literature about TCM spleen yin theory and its history[D]. Dalian: Dalian Medical University, 2012. (in Chinese)
- [5] 吴澄. 不居集[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2002.
WU C. Bujuji[M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2002. (in Chinese)
- [6] 薛丽莉. 益脾止泻汤治疗小儿脾虚泄泻的实验研究[D]. 石家庄: 河北医科大学, 2008.
XUE L L. The experimental research on Yipizhixie decoction (YPZXD) curing child splenasthenic diarrhea[D]. Shijiazhuang: Hebei Medical University, 2008. (in Chinese)
- [7] 贺娟, 苏颖. 内经讲义[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2012.
HE J, SU Y. Neijing jiangyi[M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 2012. (in Chinese)
- [8] 郑真, 胡剑北. 从脾胰一体说建立脾不统血证模型的实验研究[J]. 中医药信息, 2005, 22(5): 75-78.
ZHENG Z, HU J B. Empirical study of making animal model about splenic failure in controlling the blood on the basis of the theory of the spleen and pancreas as a whole[J]. Information on Traditional Chinese Medicine, 2005, 22(5): 75-78. (in Chinese)
- [9] 陈家旭, 邹小娟. 中医诊断学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2012.
CHEN J X, ZOU X J. Diagnostics in Chinese medicine[M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 2012. (in Chinese)
- [10] 刘惠杰, 何军. 参苓白术散[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2009.
LIU H J, HE J. Shenling Baizhu san[M]. Beijing: China Medical Science Press, 2009. (in Chinese)
- [11] 唐荣川. 血证论[M]. 上海: 上海人民出版社, 1977.
TANG R C. Treatise on blood syndromes[M]. Shanghai: Shanghai People's Publishing House, 1977. (in Chinese)
- [12] 张利静. 脾阴之理论探讨研究[D]. 广州: 广州中医药大学, 2013.
ZHANG L J. Study on the theory of spleen Yin[D]. Guangzhou: Guangzhou University of Chinese Medicine, 2013. (in Chinese)
- [13] 李兴广. 补益中药[M]. 北京: 科学技术文献出版社, 2012.
LI X G. Tonic herbs[M]. Beijing: Scientific and Technical Documentation Press, 2012. (in Chinese)